

みんなはみがきしている!!



保護者の皆さんへワンポイントアドバイス「指しゃぶり」

歯の検診で時々3才～4才児の中に上下の前歯があわなかったり、上唇が突き出ている園児をみかけます。親指には指だこがあり明らかに指しゃぶりをしていることがわかります。0才～2才ぐらいですと指しゃぶりも自然な行動でやめさせなくともよいです。しかし4才ぐらいからは、これからはえてくる大人の歯に良くないことがたくさんありやめさせましょう。やめさせるにはどうしたらよいでしょうか。それにはやめる時期と保護者のお母さん方の熱意と子供自身のやめたい自覚が大切です。幼稚園や保育園の入園は生活に変化があり、よいチャンスです。また保護者の方は子供にわかるように話してあげ、指しゃぶりをしない時はウントほめてあげましょう。そして序々に指しゃぶりをしない時間を長くのばしてゆきます。日中は戸外で多くの友達と一緒に遊ばせ、家では手を握るなどしてスキンシップを充分はかり、あまり口うるさく言っははいけません。

いろをぬってみやすいところにはってください。

葛飾区学校歯科医会