

歯（は）のことみんなしってるかな？



下にもんだいが8もんありますのでちょうせんしてみてくださいね。
いくつできるかな？

- 1 おとなの歯（は）はぜんぶでなん本あるでしょうか？
① 20本 ② 28本 ③ 40本
- 2 むし歯にならないためには、どうすればよいでしょうか？
① たべるまえに歯みがきをする
② たべたあとがいを
③ たべたあと歯みがきをする
- 3 むし歯になったらどうしたらよいでしょうか？
① 歯ブラシをいっしょうけんめいする
② くすりやさんでいたみどめをかってのんでねる
③ 歯医者（はいしゃ）さんにみてもらう
- 4 歯垢（しこう）っていったいなんでしょう？
① 歯についているたべかすのかたまり
② 歯についているばいきんのかたまり
③ 歯についているよごれ
- 5 歯垢（しこう）が歯についているとどうなるでしょうか？
① むし歯になる
② むし歯と歯肉炎（しにくえん）になる
③ 歯がじょうぶになる
- 6 歯肉炎（しにくえん）にあてはまらないしょうじょうはどれでしょうか？
① 歯肉（しにく）から血が出る
② 歯がとける
③ くちがくさくなる

7 歯みがきするところでまちがっているのはどれでしょうか？

- ① おく歯のかむところのみぞのぶぶん
- ② 歯と歯のあいだ
- ③ 歯肉（しにく）のところ

8 たべるときのちゅういで正しいのはどれでしょうか？

- ① 歯をまもるためにできるだけかまないでたべる
- ② かたいものは歯によくないのでたべないほうがいい
- ③ よくかんでたべるとむし歯になりにくい

—こたえ—

- 1 ② おやしらずをいれると 32 本です。① 20 本はこどもの歯のかずです
- 2 ③ たべたあとむし歯きんが いちばんかつやくします
- 3 ③ むし歯になると歯はもとのじょうたいににもどりません
- 4 ② 歯垢（しこう）の中のむし歯きんが、歯をとかします
- 5 ② 歯肉炎（しにくえん）にもちゅういしましょう
- 6 ② 歯がとけるのはむし歯です
- 7 ③ 歯と歯肉（しにく）のさかいいめをみがきます
- 8 ③ よくかむとびょうきにもなりにくいし、あたまもよくなりますよ

歯や歯肉（しにく）をまもるためには、まい日の歯ブラシがとてたいせつです。いち日でもなまけるとばいきんが歯にくっついてしまいます。きをつけてくださいね。